

血糖日誌



我們希望幫助您達成血糖目標。您和您的醫師將確定您的**目標**以及測量血糖的**頻率**。請攜帶此日誌前往**下次醫師門診**。

血糖日誌

請在「**血糖**」一欄寫下您的**血糖測量結果**。如您有服用胰島素，請在「**劑量**」一欄寫下**所服劑量**。

姓名：_____

所屬週：_____

我的血糖目標

空腹或飯前：_____

飯後1至2小時：_____

諮詢您的醫師關於您應何時測量血糖	週日		週一		週二		週三		週四		週五		週六	
	血糖	劑量	血糖	劑量	血糖	劑量	血糖	劑量	血糖	劑量	血糖	劑量	血糖	劑量
早餐前														
早餐後														
午餐前														
午餐後														
晚餐前														
晚餐後														
睡前														
半夜														